



Der **SV Wolken E.V.** bietet als einziger Verein der Region Word Jumping auf den Original-WJ Trampolinen an.

Neue Termine für Jumping Teens (ab 8.Schuljahr) stehen fest:

**Wann?    Freitags    **10.15-11.15 Uhr**  
**Wo?        **Goloringhalle Wolken******

**10.05.    /    24.05.    /    31.05.**

Zu rhythmischer Musik trainiert jeder auf seinem eigenen Trampolin.

Während des Trainings werden teils schnelle, teils langsame Sprünge, Schritte und Kombinationen ausgeführt. Kondition, Ausdauer und Kraft werden deutlich gefordert, gefördert und verbessert!

- Die gute Laune kommt dabei ganz von alleine! -

Was du brauchst:    - saubere Hallenschuhe  
                                  - Handtuch  
                                  - Trinken

Weitere Infos/Auskunft: [kontakt@sv-wolken.de](mailto:kontakt@sv-wolken.de)