



JUMP UP YOUR LIFE !

Du möchtest:

- Deine Kondition verbessern?
- 400 Muskeln gleichzeitig fordern?
- Deine Core-Muskulatur aufbauen/stärken?
 - Deinen Beckenboden stärken?
- Dich zu rhythmischer Musik bewegen?
- Und dabei noch Endorphine ausschütten?
 - Spaß haben?

Du hast mindestens 1 Frage mit Ja beantwortet?

- Dann melde dich an zum **WORLD JUMPING®**
Der **SV WOLKEN E.V.** bietet als einziger Verein
der Region **World Jumping®**
auf den Original-WJ Trampolinen an.

Wo? Goloringhalle Wolken

Wann? Freitags 09.00 - 10.00 h

Mittwochs 18.45 - 19.45 h

Termine für Erwachsene von 18-99:

Fr. 10.05. / 17.05. / 24.05. / 31.05. / 07.06. / 14.06.

Mittw. 22.05. / 29.05. / 05.06. / 12.06.

Weitere Auskünfte / Anmeldung

017661082446

kontakt@sv-wolken.de

**WORLD
JUMPING
BASIC
PROGRAM**

